РЕГИОНАЛЬНОЕ ДВИЖЕНИЕ
«ЗА МЕДИЦИНУ
ЗДОРОВОГО ДОЛГОЛЕТИЯ»

ДЕЛОВАЯ ПРОГРАММА ВЫЕЗДНОЙ КОНФЕРЕНЦИИ ПО РАЗВИТИЮ МЕДИЦИНЫ ЗДОРОВОГО ДОЛГОЛЕТИЯ

23–24 апреля 2026 г., Саранск

23 апреля 2026 г.

Открытие выездной конференции по развитию медицины здорового долголетия

Политики и общество за медицину здорового долголетия

Сохранение и укрепление здоровья граждан, внедрение новых здоровьесберегающих медицинских технологий являются приоритетной целью государства, особенно в условиях современных вызовов и необходимости укрепления социально-демографической и экономической безопасности страны. В соответствии с поручением Президента России, в 2025 году стартовали национальные проекты «Новые технологии сбережения здоровья» и «Продолжительная и активная жизнь», направленные на развитие медицинской науки, дальнейшую модернизацию системы здравоохранения, технологическую независимость медицины и упрочение культуры здоровья, что включает в себя целый спектр важных задач – от развития инновационной здоровьесберегающей среды до разработки новых биомедицинских и когнитивных технологий для активного долголетия и борьбы с хроническими заболеваниями. Почему здоровьесбережение – основополагающий фактор и движущая сила для устойчивого развития и сохранения человеческого капитала? Как выстроить взаимодействие между государством, наукой, бизнесом и населением для достижения здорового долголетия? Какие политические инструменты нужны?

Центры здоровья – перезагрузка для медицины здорового долголетия

Формирование эффективной системы здравоохранения, ориентированной на здоровое долголетие населения, представляет собой стратегический государственный приоритет. Ключевой задачей модернизации является трансформация центров общественного здоровья в центры медицины здорового долголетия. Планируется изменения работы центров здоровья с целью преобразования их в центры для управления биологическим возрастом человека, выявления и корректировки механизмов преждевременного старения, предупреждения возраст-ассоциированных заболеваний. Будут затронуты вопросы мотивации врачей, внедрения программ выявления механизмов преждевременного старения и предрисков заболеваний, модели динамического наблюдения за гражданами на примере конкретных регионов. Какие цели и задачи должны быть реализованы в обновленных центрах здоровья? Почему здоровьесбережение – основополагающий фактор и движущая сила для устойчивого развития и сохранения человеческого капитала? Как выстроить маршрутизацию на всех этапах?

Как предотвратить старение мозга: советы от специалистов

Головной мозг, являясь уникальным творением эволюции, представляет собой не только сложнейшую анатомическую структуру, но и центральный орган, отвечающий за когнитивные функции, эмоциональные состояния, формирование памяти и восприятие окружающего мира. Подобно другим системам организма, он подвержен возрастным изменениям, которые могут приводить к снижению рабочей и кратковременной памяти, внимания, скорости мышления. Однако старение мозга – это не приговор, а процесс, на который мы можем влиять. Какие у нас есть естественные методы продления молодости мозга? И как медицинская наука и нейротехнологии могут в этом помочь?

Здоровое питание: от поля до тарелки. Региональный аспект

Формирование здоровых пищевых привычек у населения является стратегической задачей, непосредственно влияющей на улучшение качества жизни, снижение рисков заболеваний и обеспечение здорового долголетия. Здоровое питание, определяемое как регулярное и рациональное потребление безопасных, качественных и сбалансированных пищевых продуктов, выступает ключевым элементом данной работы. Эффективное продвижение принципов здорового питания требует реализации полного цикла мер, включая координацию усилий аграрного сектора и пищевой промышленности по увеличению выпуска качественных продуктов, развитие инфраструктуры их распространения, в том числе через специализированные форматы торговли, а также проведение последовательной информационно-просветительской работы с населением. Такой комплексный подход, объединяющий производство, дистрибуцию и мотивацию, направлен на формирование осознанного потребительского выбора и закрепление здорового образа жизни как общественной нормы. Как владельцы торговых сетей организуют «уголки здоровья» и продвигают необходимые для здорового долголетия продукты, как мотивировать граждан к формированию здоровых пищевых привычек – обсудят лучшие региональные практики.

Роль СМИ и блогеров в привлечении граждан к сохранению своего здоровья: от стратегии к практике

Популяризация здорового образа жизни и увеличение доли граждан, ответственно относящихся к своему здоровью, является ключевой государственной задачей, реализуемой не только на уровне системы здравоохранения, но и усилиями средств массовой информации, через социальные сети и мессенджеры. Большинство населения страны являются активными пользователями социальных сетей, используют различные приложения. Необходимо внедрение практик осознанного подхода к своему здоровью, поддержка инициатив, направленных на популяризацию ценностей здорового долголетия. Но при этом важное значение имеет содержание контента, который предлагается гражданам, его полнота, достоверность и безопасность. Какие стратегии средств массовой информации и блогеров по продвижению технологий здорового долголетия будут наиболее эффективны? Какие проекты и информационно-просветительские программы, направленные на формирование здоровых привычек и повышение

осознанности населения в вопросах собственного здоровья, успешно реализуются сегодня? Что медиасфера может предложить нам на будущее?

Влияние культуры и искусства на здоровое долголетие

Современные исследования подтверждают многогранное воздействие культуры и искусства на человека, включая их способность влиять на когнитивные функции, стимулировать нейропластичность и вносить вклад в сохранение здоровья населения. Как культура и искусство влияют на здоровье людей различных возрастов, включая театральные постановки, прослушивание музыки, увлечение живописью, просмотр картин, вовлеченность в творчество и т. д.? Какие современные технологии здесь ведущие? Что могут предложить деятели культуры и искусства для формирования культуры здорового долголетия?

Фундаментальные основы механизмов старения и возможности управления биологическим возрастом

Современные достижения в области медицинской науки позволяют нам понимать механизмы старения, выявлять их закономерности, предупреждать преждевременное старение. Сегодня в практическое здравоохранение активно внедряются новейшие технологии выявления признаков активации механизмов старения, их коррекции и предупреждения, успешно интегрируются инновационные решения, такие как биомедицинские технологии, технологии регенеративной биомедицины, генетические и клеточные технологии, использование искусственного интеллекта и т. д. Какие новые возможности медицинской науки помогают нам сохранять здоровье и жить дольше? Как академическая наука помогает практическому здравоохранению в развитии медицины здорового долголетия? Что такое современная персонализированная медицина? Как сейчас разработка, внедрение и применение новейших медицинских технологий меняют медицинскую помощь?

Двигательная активность как норма жизни для всех возрастов

В условиях, когда современное общество ведет малоподвижный образ жизни,, формирование у граждан всех возрастов устойчивой мотивации к систематической физической активности становится важнейшей государственной задачей. Ее решением является развитие доступной спортивной инфраструктуры, разработка адресных программ вовлечения для различных возрастных групп, а также интеграция физической культуры в образовательные и корпоративные программы. Неотъемлемой частью такого подхода становится внедрение адаптивных технологий для маломобильных граждан и реализация целевых кампаний по популяризации двигательной активности среди взрослого населения. Как мотивировать разные поколения вести активный образ жизни, больше двигаться и заниматься «дворовым» спортом? Какие адаптивные технологии могут быть применены для отдельных категорий граждан и популяризации двигательной активности среди взрослых?

РЕГИОНАЛЬНОЕ ДВИЖЕНИЕ
«ЗА МЕДИЦИНУ
ЗДОРОВОГО ДОЛГОЛЕТИЯ»

Региональное движение «За медицину здорового долголетия»: цели, задачи и инструменты взаимодействия

Здоровье нации является важнейшим социально-экономическим ресурсом государства. Ключевым условием его сохранения и приумножения выступает ответственное отношение граждан к собственному здоровью. В этой связи сбережение и укрепление здоровья, развитие медицины здорового долголетия определены на высшем государственном уровне в качестве одной из приоритетных задач, что нашло отражение в действующих национальных проектах. 29 сентября 2025 г. на площадке РИА «Новости» был дан старт региональному движению «За медицину здорового долголетия». Целью Движения является содействие в формировании и продвижении среди населения медицины здорового долголетия и здоровьесберегающих технологий, включая культуру здорового долголетия, в целях охраны здоровья граждан. Что регионы сделали за это время? Какие задачи необходимо еще решить?

Здоровье работающих: новые возможности для работодателей

Система укрепления здоровья работников на рабочем месте должна включать создание условий, снижающих не только риск профессионально обусловленных заболеваний, но и риск преждевременной активации механизмов старения, развития хронических заболеваний, который повышается при нерациональном питании, недостаточной двигательной активности, стрессах и наличии вредных привычек. Как система здравоохранения и работодатели готовы сотрудничать для сохранения здоровья работников? Какие новые технологии здесь можно ждать? Что нового может предложить медицина для работодателей и как сами работодатели готовы применять эти технологии? Доступная выездная работа центров здоровья и диспансеризация на рабочем месте.

Геропротекторы в медицине здорового долголетия

В последние годы наряду с лекарственными препаратами активно развивается рынок биологически активных добавок (БАД), позволяющих заместить те витамины и микроэлементы, которые не могут быть в достаточном объеме получены с пищей. Благодаря новым законодательным инициативам Правительства Российской Федерации врачи получили возможность назначать БАДы пациентам. Ключевое значение приобретают вопросы обеспечения гарантированного качества и доказанной эффективности данной продукции. Как сейчас развивается российский рынок БАДов? Готовы ли врачи к их назначению? Какие задачи в обеспечении нового качества и эффективности БАДов нужно решить в ближайшее время?

РЕГИОНАЛЬНОЕ ДВИЖЕНИЕ
«ЗА МЕДИЦИНУ
ЗДОРОВОГО ДОЛГОЛЕТИЯ»

24 апреля 2026 г.

Стратегия здорового долголетия: от национальных целей к региональной реализации

Роль регионов в продвижении медицины здорового долголетия, реализуемые мероприятия, перспективные направления.

Мастер-класс по деятельности центров здоровья (центров медицины здорового долголетия) на конкретном примере

Демонстрация клиентского пути пациента в центре здоровья (центре медицины здорового долголетия).

Ответы модераторов и спикеров на вопросы гостей и участников выездной конференции

Торжественное открытие «Центра медицины здорового долголетия Республики Мордовия» (закрытое мероприятие)

Всероссийское совещание под председательством Заместителя Председателя Правительства Российской Федерации Татьяны Алексеевны Голиковой по организации деятельности центров здоровья (центров медицины здорового долголетия) и взаимодействию данных центров с региональным движением «За медицину здорового долголетия» (закрытое совещание)

Совещание руководителей и сотрудников домов артистов субъектов Российской Федерации по вопросам духовно-нравственного и культурного развития граждан, их мотивации к сохранению здоровья, взаимодействия домов артиста и учреждений культуры с центрами здоровья (центрами медицины здорового долголетия) (закрытое совещание с подключениями по ВКС)

Старт конкурса среди регионов по организации медицины здорового долголетия, старт конкурса среди блогеров и СМИ по вопросам продвижения медицины здорового долголетия

Торжественное закрытие выездной конференции по развитию медицины здорового долголетия (закрытое мероприятие)