

**ДЕЛОВАЯ ПРОГРАММА ФОРУМА
«РОССИЯ И МИР: ТРЕНДЫ ЗДОРОВОГО ДОЛГОЛЕТИЯ»**

27–28 мая 2025 года, г. Москва

27 мая 2025

Политики и общественные деятели за медицину здорового долголетия

Сохранение и укрепление здоровья граждан, внедрение новых здоровьесберегающих медицинских технологий является приоритетной целью государства, особенно в условиях современных вызовов и необходимости укрепления социально-демографической и экономической безопасности страны. В соответствии с поручением Президента России в 2025 году стартовали национальные проекты «Новые технологии сбережения здоровья» и «Продолжительная и активная жизнь», направленные на развитие медицинской науки, дальнейшую модернизацию системы здравоохранения, технологическую независимость медицины и упрочение культуры здоровья, что включает в себя целый спектр важных задач – от развития инновационной здоровьесберегающей среды до разработки новых биомедицинских и когнитивных технологий для активного долголетия и борьбы с хроническими заболеваниями. Какие цели и задачи должны быть реализованы в рамках новых национальных проектов, направленных на развитие медицины здорового долголетия? Почему здоровьесбережение – основополагающий фактор и движущая сила для устойчивого развития и сохранения человеческого капитала? Как выстроить взаимодействие между государством, наукой, бизнесом и населением для достижения здорового долголетия? Какие политические инструменты нужны? С какими вызовами сталкивается общество и государство на пути укрепления здоровья населения и внедрения технологий медицины здорового долголетия?

Модератор:**Светлана Орлова**, Аудитор, Счетная палата Российской Федерации**Роль биологически активных добавок в медицине долголетия**

Одновременно с лекарственными препаратами в последние годы активно развивается рынок биологически активных добавок, позволяющих заместить те витамины и микроэлементы, которые мы не можем получить с пищей или которых нам не хватает. Благодаря новым законодательным инициативам Правительства Российской Федерации в ближайшее время врачи получат возможность назначать БАД пациентам. Поэтому безопасность и эффективность БАД становятся определяющими факторами. При этом в производстве БАД на первый план выходит качество и доступность сырья для их производства. Как сейчас развивается российский рынок БАД? С какими трудностями сталкиваются производители? Какое сырье может предложить аграрный сектор? Что в науке и технологиях сегодня идет на пользу развитию БАД? Какие задачи в обеспечении нового качества БАД нужно решить в ближайшее время?

Модератор:**Анастасия Ракова**, Заместитель Мэра Москвы в Правительстве Москвы по вопросам социального развития

Образ здорового человека: как современные медиа и блогеры отвечают на запросы государства и общества

Популяризация здорового образа жизни, увеличение доли граждан, ответственно относящихся к своему здоровью, является ключевой государственной задачей, реализуемой не только на уровне системы здравоохранения, но и усилиями средств массовой информации, через социальные сети и мессенджеры. Большинство населения страны являются активными пользователями социальных сетей, используют различные приложения. В данной связи внедрение практик осознанного подхода к своему здоровью, поддержка инициатив, направленных на популяризацию ценностей ЗОЖ, просвещение о негативных последствиях поведенческих факторов риска, включая вредные привычки и несбалансированное питание, содействуют сохранению и укреплению здоровья граждан. Но при этом имеет важное значение содержание контента, который предлагается гражданам, его полнота, достоверность и безопасность. Какие стратегии средств массовой информации и блогеров по продвижению технологий здорового долголетия будут наиболее эффективны? Какие проекты и информационно-просветительские программы, направленные на формирование здоровых привычек и повышение осознанности населения в вопросах собственного здоровья, успешно реализуются сегодня? Что медиасфера может предложить нам на будущее?

Модератор:

Эвелина Закамская, Телеведущая, телеканал «Россия 24»; главный редактор, телеканал «Доктор»

Здоровое питание в здоровьесбережении нации

Каждое государство стремится к суверенитету в сфере продовольственной безопасности. При этом важно не просто обеспечить население пищевой продукцией, а сделать питание качественным, здоровым, разнообразным, сбалансированным и доступным для каждого. Сельскохозяйственные производители и пищевая индустрия для этого прилагают свои усилия, включая внедрение новых технологий. При этом и система здравоохранения должна быть готова к внедрению принципов здорового питания в систему медицинской профилактики, а граждане – изменить свой рацион. Какие тенденции в здоровом питании можно выделить? Готов ли аграрный сектор к взаимодействию с пищевой индустрией и системой здравоохранения, чтобы производить здоровую продукцию, нужную гражданам? Какие задачи в обеспечении населения продуктами здорового питания нужно решить в ближайшее время?

Культура – стимул развития здорового общества

Культурно-нравственное воспитание граждан, особенно молодежи, – один из инструментов достижения здорового долголетия. И главная роль здесь принадлежит деятелям культуры и искусства. Культура и искусство многогранны: они способны влиять на воображение граждан, оказывают влияние на людей, воспитывая и создавая в том числе нормы поведения. Продвижение культуры долголетия как направления, позволяющего сформировать здоровое общество, диктует необходимость разработки новых мероприятий и технологий взаимодействия культуры и общества. Какие современные технологии здесь ведущие? Что могут предложить деятели культуры и искусства в формировании культуры долголетия?

Модератор:

Владимир Машков, Народный артист Российской Федерации; председатель, Союз театральных деятелей; художественный руководитель, Московский театр Олега Табакова; художественный руководитель, Московский театр «Современник»

Семья и детство – фундамент здорового общества

Сохранение семьи, охрана материнства и детства являются одними из ключевых национальных приоритетов. Семья в современном обществе способствует формированию у детей и их родителей новых форм поведения, развития культурных и нравственных ориентиров, позволяет сформировать образ жизни, направленный на здоровое долголетие. Какие современные технологии и практики в этой области могут быть применены? Какие подходы к работе с семьей могут внедряться во всех регионах нашей страны уже в ближайшем будущем? Как это повлияет на здоровье детей и родителей?

Модератор:

Ольга Баталина, Первый заместитель Министра труда и социальной защиты Российской Федерации

Здоровьесберегающие технологии на рабочем месте

Для сохранения здоровья и предупреждения развития факторов риска у работающих граждан важно приблизить медицинскую помощь к месту их работы. Впервые такие механизмы были включены в Программу государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи на 2024 год и на плановый период 2025 и 2026 года и получили свое развитие в 2025 году. При этом работодатели получили право как развивать собственную медицинскую инфраструктуру и включаться в систему обязательного медицинского страхования, так и организовывать взаимодействие с медицинскими организациями, заключать с ними договоры и привлекать медиков этих организаций. Теперь на рабочем месте доступна не только диспансеризация, но и диспансерное наблюдение, слежение за факторами риска здоровья работающего. В процесс вовлекаются и крупные организации, и мелкий бизнес, создавая для своих сотрудников благоприятные условия для охраны здоровья. Предполагается расширить этот опыт и на работу центров здоровья, которые также смогут выходить на рабочее место гражданина. Такая работа уже организована в ряде регионов нашей страны. Как система здравоохранения и работодатели готовы сотрудничать для сохранения здоровья работников? Какие новые технологии можно ждать в этой области? Что может предложить медицина нового для работодателей и как сами работодатели готовы применять эти технологии?

Модератор:

Татьяна Яковлева, Первый заместитель руководителя, Федеральное медико-биологическое агентство (ФМБА России)

Продолжительность здоровой жизни: ключевая роль регионов

Региональное здравоохранение – основной компонент системы здравоохранения Российской Федерации. Именно региональные медицинские организации, открытые в них центры здоровья и кабинеты медицинской профилактики, участковая служба играют главную роль в формировании здоровьесберегающей среды, сохранении здоровья граждан.

Ключевой подход и основная точка приложения усилий для увеличения продолжительности здоровой жизни – изменение работы первичного звена здравоохранения, развитие и трансформация центров здоровья, популяризация в регионе здорового образа жизни и здоровьесберегающих технологий. Ряд регионов уже начали такие изменения и готовы поделиться своим опытом. Какие лучшие практики мы можем получить уже в ближайшем будущем? Как регионы готовы менять работу медицинских организаций? Как при этом будет развиваться первичное звено здравоохранения? Какие перспективные кадровые, организационные и цифровые решения разрабатываются и внедряются?

Роль технологического суверенитета в здоровьесберегающей медицине будущего

Доступность эффективных и качественных лекарственных препаратов и медицинских изделий, позволяющих гражданам избежать неблагоприятных последствий, предотвратить развитие заболеваний и осложнений, излечиться от болезни и восстановить свою трудоспособность, являются условием безопасной и результативной медицинской помощи. Сегодня, в условиях геополитических вызовов, это одна из приоритетных задач государства в сфере охраны здоровья. Недопущение дефицита и бесперебойное обеспечение граждан лекарственными препаратами и медицинскими изделиями, высокая оснащенность медицинских организаций, достижение российскими производителями технологического суверенитета являются главными задачами. Какие для этого решения реализуются? Какие лекарственные препараты и медицинские изделия нужны медицине будущего? Какие дополнительные регуляторные механизмы, в том числе в части патентного регулирования, механизмов упрощения процедур регистрации, должны способствовать быстрому и бесперебойному выводу лекарственных препаратов и медицинских изделий в гражданский оборот? Что ожидать от российских производителей в ближайшее время для продвижения здоровьесберегающих технологий?

28 мая 2025

Осмотр выставочного пространства Форума «Россия и мир: тренды здорового долголетия» Заместителем Правительства Российской Федерации Тататьяной Алексеевной Голиковой

Пленарная сессия:

Медицина здорового долголетия: «рецепты» от специалистов и общества

Модератор:

Татьяна Голикова, Заместитель Председателя Правительства Российской Федерации

Совещание с российскими производителями продуктов здорового питания и биологически активных добавок (закрытое мероприятие)

Председатель:

Татьяна Голикова, Заместитель Председателя Правительства Российской Федерации

Роль академической медицины в разработке и внедрении здоровьесберегающих технологий. Взгляд России и мира

Современные достижения в области медицинских технологий существенно способствуют формированию здоровьесберегающей медицины. Сегодня в практическое здравоохранение активно внедряются новейшие технологии, включая разработку и применение передовых методов диагностики, лечения и профилактики различных заболеваний, а также успешно интегрируются инновационные решения, такие как биомедицинские, нейрокогнитивные технологии, технологии регенеративной биомедицины, генетические и клеточные технологии, технологии биопечати, использование искусственного интеллекта и т. д. Какие новые возможности медицинской науки помогают нам сохранять здоровье и жить дольше? Как академическая наука помогает практическому здравоохранению для сохранения здоровья граждан? Что такое современная персонализированная медицина? Как сейчас разработка, внедрение и применение новейших медицинских технологий меняет медицинскую помощь? С какими барьерами на пути внедрения в медицину могут столкнуться инновационные технологии и как это преодолеть?

Модератор:

Валерий Фальков, Министр науки и высшего образования Российской Федерации

Торжественное закрытие Форума «Россия и мир: тренды здорового долголетия»